



# accès à la santé offres associatives gratuites

soins de santé physique

soins de santé psychique

se faire comprendre



## soins de santé physique

- ~ par Médecins du Monde
- ~ par le Planning Familial
- ~ par Cigale





## soins de santé physique



Quoi ?

sans rendez-vous

Généralistes, soins infirmiers

sur rendez-vous

Soins spécialisés, opticiens, dentistes, kinés, psychologues, tabacologue

Remarque : Spécialistes actuellement disponibles au sein de MdM : neurologue, ophtalmologue, ORL, pédiatre, dermatologue, psychiatre, cardiologue  
+ possibilités de faire des analyses biologiques sur demande d'un médecin MdM

Où, quand ?

sans rendez-vous

Lundi 10h-12 h Caso Bonnevoie

Mardi 19h30-21h Foyer Esperanza

Mercredi 18h-20h Caso Bonnevoie

Jeudi 10h-12h Eschs/alzette

Jeudi 19h30-21h Esperanza

Vendredi 10h-12h Caso Bonnevoie

Luxembourg - ville Caso: 30 rue dernier sol  
dernier sol Esch sur Alzette : 5 rue d'Audun

Esperanza: 70 rue



## soins de santé physique

Quoi ?

consultations gynécologiques

Remarques:

moyens de contraception (+d'urgence) gratuits/ tests de grossesse/ préservatifs/ prise en charge des infections sexuellement transmissibles/ dépistage cancers du sein et du col de l'utérus/interruption volontaire de grossesse par voie médicamenteuse jusqu'à 7 semaines d'aménorrhée /entre 7 et 12 semaines, orientation vers CHL pour IVG chirurgicale/ premier trimestre de grossesse (1ère echo) peut être suivi au Planning, ensuite, orientation vers autre gynécologue-obstétricien ou CHL

Où, quand ?

**Consultations médicales sur rendez-vous pris à l'accueil du centre respectif du lundi au vendredi entre 9h et 17h**

**Adresses:**

**PLANNING FAMILIAL LUXEMBOURG, 6 rue de la Fonderie L-1531 LUXEMBOURG**

**tél: 48 59 76 / mail: [info@planning.lu](mailto:info@planning.lu)**

**PLANNING FAMILIAL ETTELBRUCK, 18 avenue J.F Kennedy L-9053 ETTELBRUCK**

**tél: 81 87 87 /mail: [ettelbruck@planning.lu](mailto:ettelbruck@planning.lu) (fermé le vendredi!)**

**PLANNING FAMILIAL ESCH/ALZETTE, 12, rue de l'Alzette L-4010 ESCH/ALZETTE**

**tél: 54 51 51 /mail: [esch@planning.lu](mailto:esch@planning.lu)**

**Remarque .: possibilité de faire test de grossesse ou d'avoir contraception d'urgence sans rendez-vous à l'accueil du Planning Familial**





## soins de santé physique

Quoi ?

Tests de dépistage HIV, Hépatite C et Syphilis gratuits, anonymes et rapides. Vu sa situation centrale, le CIGALE (3, rue des Capucins L-1313 Luxembourg) met son local à disposition du DIMPS (Dispositif d'Intervention Mobile pour la Promotion de la Santé) qui effectue les dépistages. L'équipe du DIMPS opère aussi d'autres jours : les lundis et mercredis de 17h00 à 19h00 à l'HIVberodung Croix-Rouge (94 bvd Général Patton, L-2316 Luxembourg). Pour les horaires de passage de la camionnette mobile: [www.dimps.lu](http://www.dimps.lu)

Où, quand ?

Tous les jeudis de 12h30-14h30.  
3, rue des Capucins , Luxembourg





## soins de santé psychique

- ~ par Médecins du Monde
- ~ par la Croix Rouge
- ~ par le Planning Familial
- ~ par Cigale
- ~ par CESMI
- ~ par OMEGA 90





## soins de santé psychique

Quoi ?

Prise en charge sur rendez vous

Où, quand ?

Prendre rendez - vous dans une permanence



## soins de santé psychique

Quoi ?

Consultations psychologiques et paramédicales

Où, quand ?

Sur rendez-vous et avec des permanences  
dans les structures d'hébergements pour DPI  
de la Croix Rouge Luxembourgeoise



## soins de santé psychique

### Quoi ?

consultations psychologiques / sexologue / conseillère  
conjugale et familiale /conseillère pré et post-IVG et autour de  
la grossesse /équipe pour éducation sexuelle et affective (ESA)

#### Remarques:

1. assistante sociale à mi-temps au Centre à Luxembourg-ville /  
sur rendez-vous pris à l'accueil ou par mail : [rbecker@planning.lu](mailto:rbecker@planning.lu) en principe pour  
patientes consultant au Planning
2. équipe pour éducation sexuelle et affective (ESA) offre séances d'information individuelles, en couple,  
en famille, en groupe/ en institution ou dans les locaux du Planning / sur r-v /  
6, rue de la Fonderie, Luxembourg/ T: 485976 30 /[esa@planning.lu](mailto:esa@planning.lu) /
3. offre de séances d'information "café-santé" pour DPI /BPI, pour groupes de femmes, hommes et jeunes

### Où, quand ?

**consultations psychologiques et avec conseillères sur rendez-vous pris à l'accueil  
du lundi au vendredi entre 9h et 17h ou par mail : [info@planning.lu](mailto:info@planning.lu)**

- 6 rue de la Fonderie L-1531 LUXEMBOURG

tél: 48 59 76 / mail: [info@planning.lu](mailto:info@planning.lu)

- 18 avenue J.F Kennedy L-9053 ETTTELBRUCK tél: 81 87 87 /mail:

[ettelbruck@planning.lu](mailto:ettelbruck@planning.lu) (fermé le vendredi!)

- 12, rue de l'Alzette L-4010 ESCH/ALZETTE

Tél: 54 51 51 /mail: [esch@planning.lu](mailto:esch@planning.lu)





**cigale**  
centre d'information  
gay et lesbien

## soins de santé psychique

Quoi ?

Consultations individuelles concernant le coming-out, l'homosexualité, la transidentité, les chirurgies de réaffirmation de genre, etc

Le CIGALE offre un endroit de verbalisation et d'échange socio-éducatif. Si la demande ne relève plus de la compétence du personnel du CIGALE, l'équipe fais le relais ciblé avec un autre service médical, psychologique, psychiatrique ou juridique de confiance et dont la collaboration s'avère positive pour la personne concernée.

Où, quand ?

Sur rdv tous les jours du lundi-vendredi, horaire à définir.  
Sinon, horaires d'ouverture du Centre du lundi-jeudi de 12h-18h ou créneau horaire réservé aux DPI/BPI tous les jeudis de 16h-18h.

3, rue des Capucins, Luxembourg



# soins de santé psychique



Quoi ?

consultations psychothérapeutiques  
spécialisées pour migrant, isolé ou en famille,  
adulte, adolescent (MNA ou non), ou enfant

Où, quand ?

Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9 à 18h sauf le mardi

110, avenue Gaston Diderich

L-1420 Luxembourg

+352 28 89 20 33

+352 661.107.629

[www.cesmi.lu](http://www.cesmi.lu)



# soins de santé psychique



Quoi ?

Soutien psychologique/  
psychothérapeutique en cas de maladie, de mort, de deuil et de perte  
traumatisante.

*Consultations individuelles, en couple ou en famille, pour enfants,  
adolescents et personnes adultes, activités de groupes,  
psychoéducation ; formations et supervisions pour les professionnels*

Où, quand ?

Consultations sur RDV



## se faire comprendre

Mettre à disposition des administrations publiques et des institutions médicales ou d'aide et d'assistance, un soutien professionnel dans des situations de communication difficile et/ou de décalage culturel de par:

### Type de prestations

- Interprétariat par déplacement (43 €/h + frais déplacement)\*
- Interprétariat par téléphone (10,75 € / 15 min)\*

### Langues disponibles (nov. 17)

Albanais, amharique, anglais, arabe, arménien, bosnien, bulgare, cantonais et mandarin), coréen, créole chinois (cap-verdien, créole guinéen, croate, dari, espagnol, estonien, grec, hindi, hongrois, italien, kurde (kurmandji et sorani), lingala, luxembourgeois, macédonien, moldave, monténégrin, népali, ourdou, pilipino / tagalog, persan/farsi, polonais, portugais, roumain, russe, serbe, slovaque, swahili, tchèque, thaï, tigré, tigrigna, turc, ukrainien, vietnamien, wolof.

11, place Dargent – L-1413 Luxembourg Tél. : (+352) 27 55-3612 – Fax : (+352) 27 55-3611  
[edel.alvarez@croix-rouge.lu](mailto:edel.alvarez@croix-rouge.lu)